

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Fit-Menü	KLEINE KARTOFFELN und buntes Gemüse aus dem Ofen, dazu Kräuter- Quark* und Vollkornbaguette (A,M)	PASTA* À LA VEGGI-BOLOGNESE (Sohahack, Wurzelgemüse) mit Käse (A,D,M,S)	GEBRATENES SEELACHSFILET mit Dillsoße, gedünstetem Karotten-Zucchini Gemüse und Vollkornreis (A,F,M)	WEIHNACHTSMENÜ: GEBRATENE HÄHNCHENBRUST mit Orangen-Zimtsoße, dazu Honig-Möhren und Kartoffelrösti (M,S)	PASTA MISTA: verschiedene Nudel* -Sorten mit Auswahl an Gemüse und Soßen (A,M,S)
Veggi-Menü	KLEINE KARTOFFELN und buntes Gemüse aus dem Ofen, dazu Kräuter- Quark* und Vollkornbaguette (A,M)	PASTA* ALFREDO: Nudeln* in Käsesoße mit kleinen Brokkoliröschen (A,M,S)	TOFU-GEMÜSE-FRIKADELLE mit Möhren-Kohlrabi-Rahm und parboiled Reis* (D,E,M)	WEIHNACHTSMENÜ: VEGETARISCHER NUSSBRATEN (aus Linsen, Nüssen und Möhren) mit Cranberrysoße, dazu Krokette (C,E,S)	PASTA MISTA: verschiedene Nudel* -Sorten mit Auswahl an Gemüse und Soßen (A,M,S)
Buffet	TAGESGERICHT und weitere, abwechslungsreiche Beilagen am warmen Buffet				
Salat	Vielfältige Auswahl an Salaten, Knabbergemüse und Dressings am Salatbuffet				
Dessert	Milchshake (M)	Frisches Obst der Saison	Frisches Obst der Saison	Joghurt* mit Brat-Apfelkompott (M,N,O)	Frisches Obst der Saison

*ALRAUNE IST BIO-ZERTIFIZIERT

Wir verwenden Kartoffeln und Äpfel, parboiled Langkornreis, Bulgur, Couscous, Nudeln (Penne, Spaghetti, Fusilli, Farfalle, Lasagne), Erbsen, Kuhmilch, Naturjoghurt und Speisequark in **Bio-Qualität!**
gluten- und laktosefreie Produkte sind konventionell hergestellt



Allergene: A = Gluten, B = Krebstiere, C = Erdnüsse, D = Soja, E = Ei, F = Fisch, H = Sesam, K = Senf, M = Laktose/Milcheiweiß, N = Schalenfrüchte, O = Sulfid/Schwefeldioxid, P = Lupine, S = Sellerie, T = Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärkern, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = mit Phenylalanin

